



# Invitasjon til NorgesCup 28.-30.juni 2019



**Norges Cykleforbund**

## TransØsterdalen 3-dagers terrengritt





## Velkommen til Tynset og NC Terrengmaraton.

TransØsterdalen er et 3-dagers terrengsykkelritt, med start og mål alle dager i Tynset sentrum. Vi kan tilby et variert terreng, med mye stipartier i tørt skog-/fjellterreng. Traseene går langs seterveier og stier.

TransØsterdalen arrangeres i år for 8.gang, og er for første gang tildelt NC status.

Rittet kan også kjøres som 2-mannslag. Disse har egen start 15 min etter individuelle klasser. De sosiale samlingene hver dag i etterkant med tilbud om felles middag og oppsummering av dagens ritt og en rask gjennomgang av neste dags etappe, har blitt en tradisjon som veldig mange setter pris på.

Detaljert info finnes på vår webside: [www.transosterdalen.no](http://www.transosterdalen.no)

### Dagsprogram

#### **Fredag 28.06.2019**

kl. 10.00-13.30 Sekretariatet, Tynset Kulturhus, åpner. Utdeling av startnummer

kl. 14.00 **Start**, Tynset Torg, etappe 1, **58 km**

kl. 14.15 Start 2-mannslag, Tynset Torg **etappe 1**

Estimert målgang Tynset torg fra kl.16.00

kl. 18.30 Middag servering, Kulturkafeen

kl. 19.15 Premieutdeling. Info morgendagens trase, Tynset Kulturhus

#### **Lørdag 29.06.2019**

kl. 09.00 Sekretariatet, Tynset Kulturhus, åpner.

kl. 11.00 **Start**, Tynset Torg, Tynset Torg etappe 2, **73 km**

kl. 11.15 Start 2-mannslag, etappe 2

Estimert målgang etappe 2, Tynset torg **fra ca kl.13.45**

Kl. 18.00 Middag servering, Kulturkafeen

kl. 19.00 Premieutdeling. Info morgendagens trase, Tynset Kulturhus

#### **Søndag 30.06.2019**

kl. 08.00 Sekretariatet, Tynset Kulturhus, åpner.

kl. 10.00 **Start**, Tynset Torg, **etappe 3. 35 km. Jaktstart, alle innenfor 30 min.**

kl. 10.30 Start masse-start individuelle klasser.

kl. 10.45 Start 2-mannslag, Tynset Torg etappe 3,  
kl. 10.50 Start TynsetRittet, Ungdom, Tynset Torg

Estimert målgang Tynset torg **fra ca kl.12.00**

Fra Kl. 13.00 Servering, Kulturkafeen  
kl. 14.30 Premieutdeling.

### **Klasseinndeling:**

NC (kvinner og menn Elite): Senior klasser for begge kjønn.  
Master klasse 30 år og eldre for begge kjønn.  
Tur: Normal klasseinndeling i alderstrinn 17 år og eldre.

Rittet inngår som seeding til Ultra Birken. Vennligst oppgi Birk ID ved påmelding om dette er ønskelig.

### **Premiering**

Deltagerpremier til alle.

Eliteklassen, damer og herrer, premieres 1., 2., 3.plass med pengepremier  
1.plass. kr. 7500,-. 2.plass kr. 4000,- 3.plass kr. 2000,-

Øvrige klasser: 1., 2. og 3. premie, sammenlagt 3 dager, deles ut på søndag etter rittet.

Utrekkspremier

Under seiersseremonien fredag og lørdag trekkes det ut gavepremie blant deltakerne uansett klasse. Forutsetningen er at man er tilstede på premieutdelingen.

### **Påmelding**

<https://signup.eqtiming.no/?Event=transosterdalen>

### **Resultater**

Resultatlista vil bli lagt ut på våre nettsider: [www.transosterdalen.no](http://www.transosterdalen.no) , daglig etter at rittet er ferdig.

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

#### **Arrangør**

**Rittets arrangør er Savalen Sykkelklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

#### **Forsikringer**

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

#### **Tillatelser**

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Politiet
- Statens Vegvesen
- Grunneier

<b>Varsling</b>	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pressedekning</li> <li>• Sosiale medier</li> <li>• Oppslag</li> </ul>
<b>Regler</b>	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk</li> <li>• 3-etappe kjøres som jaktstart</li> <li>• Rittet er kategori 4 per ritt og kategori 3 for rittet sammenlagt.</li> </ul> <p>Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.</p>
<b>Sanitet</b>	2 leger og eget mobilt sanitetspersonell
<b>Sikkerhetsansvarlig</b>	Sigve Mælen, 91318252
<b>Prosedyre ved ulykker</b>	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøvers plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
<b>Vakthold</b>	20-30 løypevakter hver dag Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
<b>Økonomi</b>	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller arrangør. Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

## Løypebeskrivelser

### **Etappe 1 Fredag: Tynset-Sparsjøvollen-Savalen-Tynset**

Start Tynsetsentrum. Asfaltvei nordvest mot Motrøkrysset. Grusvei opp Brubakken, til høyre nordover Moan. Etter hvert setervei (ca 7 km) forbi Moanlangsetran, over på sti nord til Fosbakken. Vest på grusvei langs Tunna gjennom Kroken før vi kommer på kjerreveipreget underlag til Sparsjøvollen. Rundt setertunet og på traktorvei sørover jordet og inn i skogen. Herfra er det fine stier i ca 4 km, gjennom bjørkeskogen og forbi Dalsvungen, på grusvei mot Savalen og opp til matstasjon på Savalen Skiarena. Noen hundre meter asfalt før det går over på sti/kjerrevei langs Fåa ned til Fåset, litt terreng og sti, over på grusvei til Motrøkrysset. Inn på et flatt sti/jordbruksvei parti, forbi Neby og inn på asfalt over Tynsetbrua og skarpt til høyre inn på grus og sti over Tjønområdet. De siste 700 meter på asfalt til mål ved Rådhuset.

- Etappe lengde ca 58 km.
- En drikkestasjon.
- Underlag prosentvis: Asfalt 18. Grus 45. Sti/terreng 37

## **Etappe 2 Lørdag. Tynsettereng**

Start Tynsetsentrum. Asfaltvei nord mot Røroskrysset. Opp Bygdabakken, med fast dekke. Videre oppover bygda inn på Tynset Vestre setervei. Innover forbi Kvannrøsta og Gammelbuvangan. Du har nå lagt bak deg noen tøffe høydemeter før du kommer inn i et flott kulturlandskap med gode seterveier, før det går nedover på stier og terreng til Gamle Telnesveien.

Et lite stykke med asfalt før du går over på grusvei gjennom Gammeldalen, og snart første matstasjon. Fortsetter opp mot Hobsetera. Noen få meter med asfalt før man kommer på skog/grusvei langs Grønnfjellia. Etterhver over på sti/terreng opp forbi Skistua og innover Havern mot Svarttjønna. Matstasjon 2 ved Hemstadvangen.

Fine skogstier i småkupert terreng før man krysser Tyllaldsveien og inn på Ripanområdet med flere fine stier. Matstasjon 3 nesten på det laveste punktet i Brekka før man begynner klatring på grusveien opp til Tyllaldsveien og inn på asfalt mot mål ved Rådhuset.

- Etappe lengde ca 73 km.
- 3 drikkestasjoner.
- Underlag prosentvis: Asfalt 10. Grus 41. Sti/terreng 49

## **Etappe 3 Søndag Tynset**

Start ved Kulturhuset. Ut Kongsveien forbi Tjønmosenteret gjennom rundkjøringa og sørover r.v. 30. Asfalt ca. 3,3 km. Svinger så til venstre opp Aumdalsveien. En seig stigning på grusvei ca. 1,5 km for så og ta av til høyre inn i et ganske flatt parti med fine stier på ca. 2,5 km.

Krysser så r.v.30 for å ta oss inn på Ripanområde. Først lette stier/kjerreveier før vi havner ut mot deler av Aumegga med noen tekniske partier. Her får vi flere artige partier på flotte stier ned mot Auma.

Her svinger løypa hardt venstre, og vi krysser elva Auma på ei smal bru. De aller fleste må av sykkelen her.

Nå starter en bra stigning på ca. 2,5 km opp til Veslevangen på kjerrevei/sti.

Etter å ha krysset Brandvollsbekken svinger løypa til høyre inn på grusvei med seig stigning opp mot Brottvangen. Tar av til venstre før selve toppen og havner ut på Tronsvangveien. Følger denne fram til Røsteggvangen, hvor det er matstasjon.

En frisk utforkjøring følger nå, før vi svinger av til høyre og et nytt stiparti før vi krysser r.v.30 igjen. En liten kneik opp og et lettkjørt stiparti i nærheten av Svarttjønna.

Krysser så elva Auma og opp noen kneiker på kjerrevei. Svinger så til høyre på fin kjerrevei/sti mot Kurøsta opp på Aumdalsveien på Hemstadvangen. Svinger her til venstre og så til høyre opp mellom noen hytter. Kommer så inn på skiløypetraseen. Et variert stiparti/kjerrevei fram til Skistuveien, hvor vi svinger til venstre. Et grusparti på ca.700m, før vi svinger hardt høyre inn på Pilgrimsveien.

Her får vi et heftig stiparti i flott terreng på ca. 2,5 km. Så kommer en sving hardt høyre og opp en liten kneik inn i lysløypa. Følger den i kupert terreng, før vi havner ut i Skardløypa på artig kjerrevei ned mot Solbakken hvor vi svinger til venstre på lett sti fram til området mellom Sjukehuset og N.Ø.Videregående Skole.

Vi tar oss videre gjennom rundkjøringa ned til Kongsveien og inn til mål.

- Etappe lengde ca 35km.
- Underlag prosentvis: Asfalt 13. Grus 29. Sti/terreng 58

## **Velkommen til en hyggelig sykkelhelg på Tynset!**

*Per Inge Sagmoen,  
rittleder.*